



MAGAZINE

Arandas

Enero 2020

El imperio del taco

Un tributo a Don José Camarena y su
Sueño Americano hecho realidad

Grupo Arandas
regaló dos autos el
pasado fin de año

TAQUERIAS
ARANDAS
¡Sabroso...sabrosito!

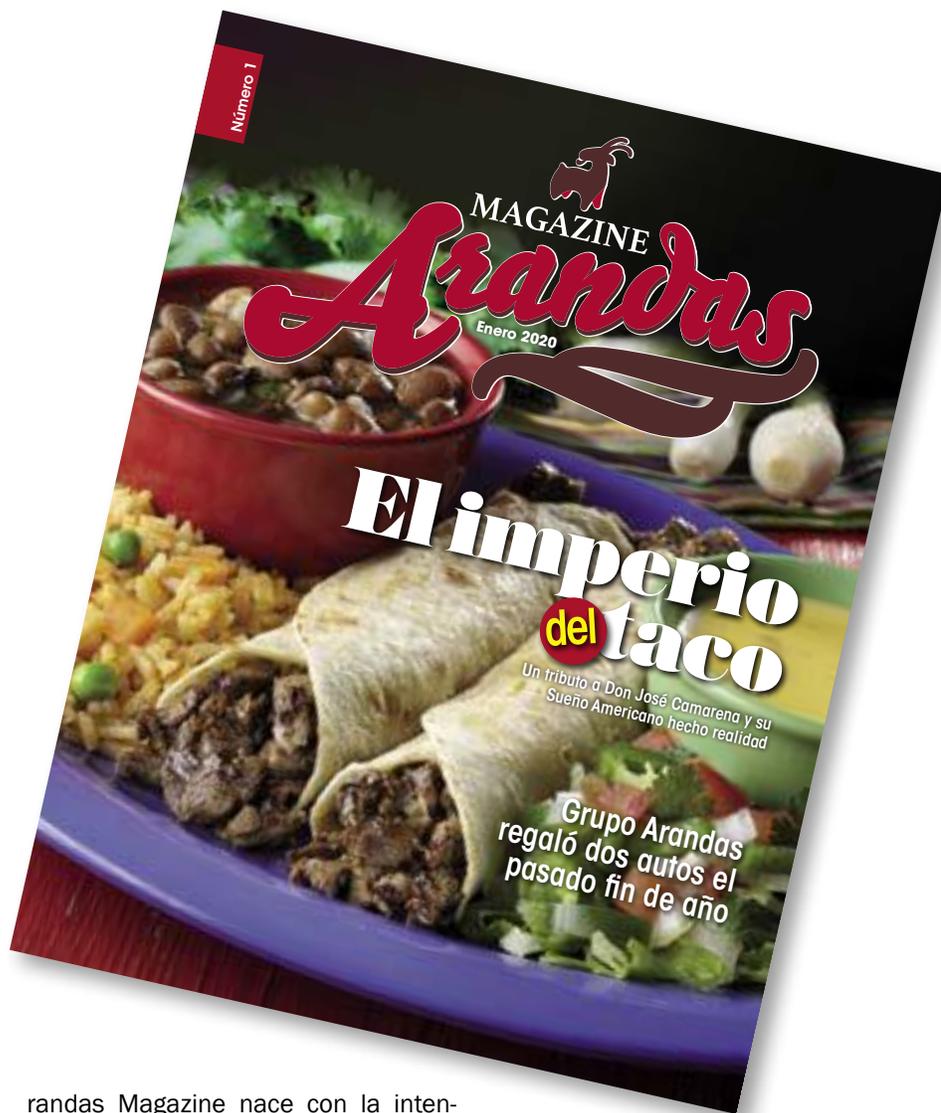

TAQUERIAS
Arandas
EST. 1981

OSTIONERIA
ARANDAS

SEAFOOD

ARANDAS
Bakery


A



Arandas Magazine nace con la intención de acercarnos a nuestros clientes y amigos, más allá de la comida. Tenemos mucho qué contar a través de nuestra gastronomía. Promovemos las tradiciones mexicanas más importantes, con eventos familiares, recreando las costumbres y tradiciones de antaño, porque en Arandas somos Familia, Tradición y Orgullo.

Como en casa, cada taco, cada platillo, cada concha que horneamos la preparamos artesanalmente, con ingredientes frescos y al momento, con el gusto por lo auténtico y respeto a la tradicional cocina mexicana. Disfrutamos ver tu sonrisa, que nos ha acompañado estos 30 años y que, sin duda, es nuestro motor para seguir adelante.

Cada cliente es para nosotros una razón que nos impulsa a preguntarnos, ¿cómo podemos ser mejores? Por ello, escuchamos con atención a nuestros clientes; honramos nuestro slogan "Sabroso... sabrosito" con nuestro servicio y calidad, a cada persona que entra por nuestras puertas.

La experiencia nos ha enseñado que el camino para recibir es dar, queremos contribuir con nuestro granito de arena para hacer de éste, un mundo mejor; por ello, somos una empresa en-

caminada a ser socialmente responsable, promovemos acciones concretas como la casa hogar en el estado de Jalisco, México, que alberga a más de 50 niños, un espacio integral de desarrollo para su bienestar.

Acciones concretas como ésta se sumarán para integrarnos con la sociedad que nos ha permitido crecer y estar cada vez más cerca de nuestros clientes desde nuestras 30 sucursales estratégicamente distribuidas.

Esta revista es el resultado de una iniciativa para acercarnos a ti, darte la palabra. ¡Queremos conocerte mejor!

De la misma manera que en nuestros restaurantes y panaderías, aquí tienes un espacio para expresarte, esta es tu casa. Lleva esta revista contigo, compártela con los tuyos y se parte de nuestra comunidad y de nuestra familia.

En cada número incluiremos reportajes e información interesante para todos, chicos y grandes, porque en Arandas somos Familia, Tradición y Orgullo.

Sabroso... Sabrosito
Claudia Vieyra

CARTA EDITORIAL
www.taquetasarandas.com





ARANDAS: tierra colorada

En la región de los Altos de Jalisco se ubica este municipio lleno de tradiciones. Ideal para pasar unos días tranquilos y comer bien, por algo es la capital mundial del taco.

Viajar Pág. 26

DIRECTORIO

Director general Grupo Arandas
Robert Clair
Rob.clair@arandasfranchises.com

Ejecutivo de cuenta
Ana Corona
Ana.corona@arandasfranchises.com

Editora General
Claudia Vieyra
cuermo@aol.com

Editora
Ángeles Gutiérrez

Diseño Editorial
Amelia González Q.

Colaboradores
**María Castro, JCRG,
Jennifer González y
Monse Peregrino**

ACERCA DE NOSOTROS

Arandas Magazine nace en 2020 con una misión: difundir información bicultural (México-Houston) orientada a la preservación de la familia, costumbres y tradiciones, narrados con jorgullo mexicano!

Contáctanos: cuermo@aol.com

Anuncios: Ana.corona@arandasfranchises.com



Ejemplo de tenacidad

*La familia Camarena,
ejemplo de tenacidad y
lucha en los Estados Unidos*

Por Jennifer González

Don José Camarena (QEPD), fundador de Taquerías Arandas, es la historia de un inmigrante exitoso que consiguió el tan anhelado Sueño Americano. En 30 años de dedicación constante, construyó un mini emporio de 40K. Hoy Arandas se consolida como uno de las cadenas más importantes de cocina mexicana y panaderías de la cuarta ciudad más importante de Estados Unidos: Houston, Texas.

Rob Clair, Chief Operating Officer, quien trabajó

muy de cerca de Don José y su familia por más de 16 años y un enamorado de la cultura Mexicana, nos cuenta -en un perfecto español-, quién fue Don Pepe, como cariñosamente lo llaman sus empleados.

El principio

José Camarena, nace en un pequeño rancho cercano a la ciudad de Arandas, Jalisco, México un 6 de Septiembre de 1954, De familia numerosa, trabajadora y de origen campesino, es el primogénito de una familia de siete hermanos. Muy jo-



ven, despega sus alas del seno materno para irse a la Ciudad de México y abrirse un mejor futuro económico. A los 18 años, conoce a Silvia Leticia Pineda (Doña Silvia), de quien se enamora profundamente y al poco tiempo de conocerse se unen en matrimonio. Desde entonces, y hasta el día en que Don José murió, permanecieron juntos por 47 años. Fueron compañeros de vida, de negocios, de triunfos y fracasos; consolidaron un negocio y una familia; siempre juntos, una pareja que se quiso entrañablemente.

Don José, de personalidad arrolladora y energía vital, no pudo pasar desapercibido en ningún sitio donde se presentó,

Su calidez, sencillez, simpatía, inteligencia y tenacidad y, por supuesto, su compañera de toda la vida, hicieron que dejara una huella muy importante en el mundo culinario de Houston.

A los 18 años y recién casados abrieron las puertas de una modesta taquería en la Ciudad de México, donde trabajaban más de 12 horas diarias sin descanso. Él en la parrilla y Silvia en los guisados. El negocio empezaba a consolidarse y por motivos familiares, tuvieron que regresar para atender las necesidades de cosecha del rancho de sus padres, donde creció. Pasaron una larga temporada en el rancho y una vez terminada la faena, regresaron a la Ciudad de México para percatarse de que la taquería que con tanto esfuerzo habían consolidado, estaba quebrada.

Desilusionado, pero con la mente clara de lo que quería, decidió viajar a los Estados Unidos a cumplir el Sueño Americano.

American Dream

Con una situación económicamente muy restringida y sin hablar inglés, hacia 1978 se establecieron en un barrio latino de la ciudad de Chicago, Illinois. Al poco tiempo de llegar, Doña Silvia

ASÍ FUE NUESTRA HISTORIA

1979

■ A los 25 años decide emigrar a EU y se establece en Chicago trabajando más de 12 horas al día.



Fue en esta sencilla taquería de Houston donde comenzó la lucha por una mejor vida.

queda embarazada de su primera hija a la que le pusieron por nombre Lizbeth. Con la pequeña en brazos, Doña Silvia preparaba almuerzos y Don José los entregaba a algunas oficinas donde tenía un contrato.

Tres años después de haber llegado a Chicago,

1981

■ Se mudan a Houston con 5 mil dólares y compran una taco truck

1983

Venden sus pertenencias para abrir el primer local de Taquerías Arandas, ■ con 8 mesas

1991

■ Abren la primera panadería, seguida de una ostionería

2020

■ 26 Taquerías, 4 panaderías y una ostionería



Don José sabía que sus aspiraciones eran mayores. En Chicago había en aquel entonces una fuerte comunidad de inmigrantes y el mercado de tacos y comida rápida mexicana a bajo costo estaba ya muy competido, situación que no pasaba en Houston, donde, en aquel entonces, aún era una

ciudad en crecimiento potencial y con una necesidad creciente de comida mexicana auténtica a buen precio. Sin pensarlo mucho, con Liz en brazos, Don José y doña Silvia se mudaron, en 1981, a Houston, donde tiempo después se convierten en los pioneros del taco en esta gran ciudad.



Houston, la expansión

Hacia 1981, Don José y Doña Silvia iniciaron una nueva aventura en Houston. Para pagar la renta del local, empeñaron todas sus pertenencias, se deshicieron de muebles y coche para seguir construyendo su Sueño Americano. En menos de un mes, con toda la energía y garra, abrieron su primera taquería, la cual estaba situada en la calle de Irvington, en el corazón latino de la ciudad. La Taquería Arandas, nombrada así en honor al pueblo donde creció Don José, y de tan solo ocho mesas, logró un lleno total diario -desde el lunch hasta la cena-, así que Don José empezó a traer-se a sus hermanos para que le ayudaran en el negocio.

Taquerías Arandas se empezó a consolidar y, poco a poco, fueron abriendo otras sucursales. Al mismo tiempo que el negocio crecía, la familia también lo hizo: nació la segunda hija de Don José y Doña Silvia, a quien llamaron Judy. Finalmente tuvieron a su tercer hija, Gladys.

Ya con tres hijas y un próspero negocio, la familia empezó una carrera ascendente en el mundo del business. A partir de la taquería número siete, el señor Camarena empezó a planear el hacer franquicias, y abrir su primera panadería.

Incursionando en el mundo del pan

Después de su probado éxito en el ramo de la tradicional cocina mexicana, comenzaron a incursionar en el mundo de la panadería, fabricando bolillo para consumo de las mismas taquerías, pues las tortas de Arandas gozaban de gran popularidad.

Casi cumpliendo el sueño de su “soul mate”, incursionaron en este segmento, ampliamente socorrido por el mercado hispano.

El éxito, al igual que con las taquerías, no se hizo esperar, pronto expandieron su gama de productos hasta llegar a liderar el mercado con su variedad de productos.



Gulfton

FM 1960



Más de
2
MILLONES
de tacos
vendió Arandas
en 2019



Pearland

**AGRADECEMOS
ESPECIALMENTE
EL TESTIMONIO
DE:**

■ Rob Clair, quien es Chief Operating Officer de Arandas Restaurants LLC Lizbeth Camarena, hija de Don José, quien nos compartió material fotográfico, así como parte de su historia de vida.

De Irvington a la Casa Blanca

A partir de la taquería número ocho iniciaron el modelo de franquicias, y empezaron a expandirse por la ciudad de Houston vertiginosamente.

En 2006, Doña Silvia y Don José se hacen ciudadanos americanos y ese mismo año, Rob Clair, uno de los empleados clave de la empresa en ese entonces, nominó a Grupo Arandas para el premio que otorga la Minority Business Development Agency (MBDA), quien es la única agencia federal encargada de promover el crecimiento de los negocios de las minorías en los Estados Unidos.

Grupo Arandas y los señores Camarena ganaron el premio regional y, posteriormente, el nacional. Para este último reconocimiento viajaron a Washington para ser recibidos en la Casa Blanca por el presidente George W. Bush. Rob Clair acompañó a la pareja a recibir el homenaje.

“El día que llegamos a Washington, el señor Camarena tuvo que dar un discurso ante cientos de personas, en inglés; posteriormente, fuimos a la Casa Blanca, y al momento que sale el presidente Bush y su esposa nos pidieron unos minutos de silencio pues era el 11 de Septiembre de 2006. Fue un momento de los que cambian la vida”, nos narró. “Este premio nos dio mucho prestigio”.

Para Rob ha habido dos momentos muy importantes en la vida de Arandas, la visita a la casa Blanca y la carta que publicó Don José en un periódico local, con relación al escándalo del Super Bowl en 2004, donde, en el medio tiempo, Timberlake quita una pieza de la ropa de Janet Jackson. “El nombre de la publicación fue Justin and Janet vs home land security”. Esta carta atrajo a miles de lectores y potenció la fama de el ya consolidado Grupo Arandas.

Spring





Algunas frases con las que empleados y amigos lo describen:

Don José nunca se enojaba, era trabajador, honesto y humilde; siempre decía la verdad

Para muchos fue como un segundo padre. Su familia era todo y cada uno de los que colaboran para él; no había jerarquías, uno se sentía en confianza

Un legado de pasión, amor al trabajo y al prójimo

Don José murió un día de marzo de 2015. Hasta ese momento, la cadena estaba compuesta por 30 taquerías, cinco panaderías y una ostería. En palabras de Don José: "Nuestra familia es muy religiosa. Nosotros creemos que estamos aquí por Dios, y que la iglesia de Arandas esté en cada uno de nuestros menús es como nosotros expresamos nuestro agradecimiento".



EN FAMILIA

www.taquertasarandas.com



Diana Gonzalez, cliente frecuente de Arandas, fue la afortunada ganadora de la camioneta que rifó Arandas esta Navidad.

And the winner is...



La suerte estaba en el aire. Se acercaba la hora del sorteo, se respiraba el nerviosismo de los participantes; finalmente llegaba la hora del sorteo.

Dentro de un sombrero de Santa Claus, cada participante iba tomando una llave y hacia "clic" con ella, la ganadora era la que abriera el coche. Pasaron ocho participantes y la camioneta aún no encontraba dueño, Diana fue la novena, al hacer "clic" la camioneta se abrió! La Ford F150 Supercrew tenía dueña!

¿Quién fue la afortunada?

Diana González, originaria de Coahuila, México, emigró a Houston hace 52 años. Aquí estudió, formó una familia de la que nacieron dos hijos; hace 10 años se casó por segunda ocasión, con el que ha sido compañero de su gran lucha por la vida, Gerardo Jerónimo.

Aunque tiene certificación como cosmetóloga, hoy Diana se dedica a estudios de Ciencias de tiempo completo en HCC, y trabaja, en sus escasos momentos, libres como cosmetóloga. Este trabajo casi le impedía ir a la rifa del auto, pero la suerte estaba de su lado, pues a pesar de su resistencia por cancelar a sus clientas, una amiga suya le dio la fe que necesitaba: "ve, te la vas a ganar", le dijo. Como muchos, Diana nunca se había ganado nada, pero esas palabras le infundieron la esperanza que necesitaba, pues este año a tenido que luchar arduamente por su salud. "Ha sido un año muy, muy difícil para todos nosotros", nos reveló con lágrimas en los ojos.

Para consentir a sus clientes, Taquerías Arandas, Arandas Bakery y Ostionerías Arandas sortearon una camioneta Ford F150. La ganadora fue Diana González

Por Monse Peregrino

En medio de una gran fiesta mexicana -realizada dentro de las instalaciones Planet Ford Spring, desde las 10:00 de la mañana empezaron a llegar los finalistas del gran Sorteo Arandas de una camioneta Ford F150 Supercrew. Diana González fue una de las primeras en arribar, en compañía de su marido Gerardo Jerónimo.

El ambiente no podía ser mejor: música, una espléndida taquiza, juegos infantiles y decenas de amigos que pusieron la sal y la pimienta con su entusiasmo.



¿Cómo te enteraste de la rifa del auto?

-Una mañana fui al hospital Methodist, acompañada de mi esposo, teníamos un par de horas antes de entrar a la consulta, así que, cansados y con hambre, fuimos a Arandas, que está exactamente enfrente del hospital. Recuerdo que me comí el tradicional huarache con queso y salsa verde y, Gerardo, pidió un menudo. Somos clientes de Arandas de muchos años atrás, pero de otra sucursal, aunque ese día escaneamos el código y por internet nos inscribimos. A menos de un mes nos avisaron que éramos finalistas y fue muy emotivo, pero nunca creí que me pudiera ganar algo así”.

¿Qué sientes de haber sido la ganadora?

-Agradezco mucho a Arandas, a Planet Ford y a Dios, porque este a sido un año muy difícil y esto nos cambió la perspectiva y nos calmó la inercia de tanto sufrimiento.

Nos despedimos de Diana con un fuerte abrazo, y con la promesa de estar en contacto con ella, en Taquerías Arandas queremos ser sus amigos siempre.

Taquerías Arandas, Arandas Bakery y Ostionería Arandas son empresas socialmente responsables, promoviendo acciones que incrementen el bienestar de la población a lo largo del año.

“Promoviendo la importancia social hacia nuestra comunidad, Arandas y Planet Ford hacen realidad un sueño familiar: la entrega de una hermosa camioneta a la ganadora del Sorteo Diana González”.

EN HOUSTON

1	4601 Irvingon Blvd	2814429700
2	5826 Airline Dr	7136970385
3	920 N. Sheperd Dr	7134260804
4	1840 Wirt Rd	7136811019
12	10403 A S Gulf Fwy	7139102905
14	5931 Gulf Fwy	7139231433
15	920 Uvalde Rd	7136992415
16	1816 S Texas Ave Bryan	9798225533
18	3912 Garth Rd Baytown	8326952840
20	4228 Hwy 6 N	2814630099
21	16822 Northwest Fwy Jersey Village	8322430873
22	233 S Mason Rd katy	2818299939
23	231 FM 1960 Rd West Houston	2814403377
24	11929 Eastx Fwy	7134516800
25	5560 Gulfton St	7138390090
27	1837 N. Main St Pearland	2814124165
32	19740 US-59 North Humble	2814462500
33	9401 S Main St	7134320212
35	1225 West Airport Fwy Irving	9722580789 (Dallas Location)
36	25598 A I-45	2814193582
39	10739 North Fwy.	2812721556
40	18037 FM 529 Ste. Cypress	8324275688
41	1630 Gessner Rd	7134687700
43	13802 Fleur de Lis Blvd. Cypress	8326046690
88	8111 S Gessner Rd.	8326498060
89	112 Hwy 146 Suite G La Porte	2814700455

Taquerías Arandas ¡ubicanos!

BAKERY

1	5307 Airline	7136491813
2	8331 C Beechut St	7137713616
3	9803 Gulf Fwy	7139410100
4	11919 Eastex Fwy	2812273600

OSTIONERÍA

10601	East Fwy	713673552
-------	----------	-----------

www.taqueriasarandas.com
DIRECTORIO





Homenaje a la Guadalupana





Como marca la tradición, el 12 de diciembre los Matachines celebraron a la Virgen en Arandas Bakery

Por Claudia Vieyra

Para venerar a la Guadalupana, un grupo de danzantes, quienes nacen para ser Soldados de la Virgen, bailaron el 12 de diciembre en su honor. Como cada año, Arandas Bakery fue anfitrión de los Matachines, en sus cuatro locales de Houston.

La tradición se remonta a varios siglos atrás. Se cree que los españoles trajeron esta danza al Nuevo Mundo (México), durante la época de la Colonia, como parte de su conquista. Hacia 1531, acorde a la enseñanza católica, la Virgen María se le apareció en México a un hombre Azteca de clase humilde, ella le dijo que la llamara Nuestra Señora de Guadalupe. Después de este encuentro los Matachines comenzaron a formar parte de esta celebración. Cada baile culmina con comida ofrecida por quien da cobijo a los danzantes.

El pasado diciembre, desde las 3:00 de la tarde fuimos testigos de esta emotiva celebración y convivimos con los clientes, quienes disfrutaron de la buena energía de los Matachines; además de pan dulce y café cortesía, como marca la tradición, de Arandas Bakery.

MÚSICA

Los instrumentos para ejecutar la música que acompaña a esta danza son el violín, al que los tarahumaras llaman ravel, y una guitarrilla o guitarrón con siete cuerdas.





Lo premian con...

¡un auto!

Arandas Bakery recompensó el esfuerzo y entrega de José Castellanos con una gran sorpresa

Por Jennifer González

El 24 de noviembre, Día de Acción de Gracias, Arandas Bakery premió a José Carlos Castellanos -quien en la panadería es llamado cariñosamente Churros, por su fidelidad, actitud y excelencia.

En 2007, José Carlos Castellanos Córdoba llegó de Guatemala. Con apenas 18 años, casado, con tres hijos y uno en camino, tocó las puertas en Arandas Bakery. Doce años después, es reconocido por su lealtad y empeño.

Originario de un pequeño pueblo guatemalteco, Malacatán, San Marcos, frontera con México, José Carlos, de 15 años, fue testigo de la muerte de su mamá, Doña Selma, quien perdió la vida víctima en manos de unos asaltantes. Al ser el mayor de cinco hermanos tuvo la responsabilidad de cuidarlos y mantenerlos. Lejos de lamentarse y llorar su pena, siguió sus estudios como profesor por la mañana y taxista por la tarde.

Ya casado, con cuatro hijos, su vida volvía a tomar cursos y terminó sus estudios como maestro de primaria y continuaba como taxista por la tarde.

Pero, una tarde soleada de verano respirando el aire puro de Malacatán, fue atacado por la mafia y casi pierde la vida. En el hospital, sin pensarlo mucho, tomó una decisión que, sin duda, ha sido la más importante en su vida: emigrar a los Estados Unidos.



Su llegada a Arandas Bakery

Con tres hijos, su mujer y cinco maletas, un caluroso día de verano llegó a Houston con escasos ahorros y se lanzó a la búsqueda de empleo. Tenía que ser cerca de donde vivía pues no se podía dar el lujo de tener un coche. Arandas Bakery lo contrata como limpia pisos en el turno de la noche y gracias a su talento aprendió a hornear, a hacer pan artesanal, tamales y churros. De inmediato sintió a Arandas parte de su familia: "Los patrones son gente muy compasiva, muy humanos" dice Churros,



Don José (QEPD) fue más que un patrón para mí, fue como un segundo padre, cuando me dió la oportunidad de aprender a hacer churros y salir de mi turno de la noche fue para mí un gran cambio de vida. Hacíamos alrededor de 1500 churros diarios

Creciendo en Houston

Desde que Churros llegó en 2007, todos los días camina un par de millas al trabajo, pues sólo cuenta con un coche para toda la familia. Día tras día es testigo de la preferencia de los clientes por Arandas. “Tenemos cada vez más clientela, los pasteles nos han dado mucho prestigio, los almuerzos, las empanadas”.

Un coche....

El Día de Gracias, llegó como siempre, caminando, dispuesto a trabajar con mucho ánimo. “Me

llamaron de la gerencia”, nos cuenta, “fui un poco temeroso, no sabía que me iban a decir o para que me necesitaban, y simplemente me dieron una llaves, sinceramente no sabia de que eran, así que solo me dijeron, ve afuera es tuyo..... ¡Un auto! Como hipnotizado me dirigí a la puerta y ahí estaba un Fiat gris esperándome”.

Entre lágrimas, brinco y aplausos de sus compañeros Churros se subió, aún entre sueños a su vehículo. Nunca más llegará caminando hacia la panadería!.....

¡PARTICIPA!

■ Si tienes una historia que contarnos de Arandas, Arandas Bakery, Ostioneria Arandas, comparte tu historia con nosotros. Envía un mail a cuerdo@aol.com con tu nombre y teléfono y nos comunicaremos contigo.



Festejo de reyes

*El pasado Día de Reyes,
nuestros clientes mas
pequeños disfrutaron
de una tarde llena de
sorpresas*





Jennifer González

El 6 de enero, para cerrar las fiestas navideñas, en Arandas Bakery se celebró el Día de Reyes, fecha en la que nuestras panaderías regalan, como ya es tradición a los primeros 500 niños, un juguete apadrinado por Melchor, Gaspar y Baltazar.

Chicos y grandes, en medio de un gran ambiente familiar, llegan hasta con cinco horas de anticipación para formarse en la fila de las sorpresas y tomarse la foto con los simpáticos Reyes Magos que llegan para convivir con las familias.



Ahora a pagar los tradicionales tamales y el atole a quienes les salió el muñeco

Gracias a nuestros clientes y amigos, este año vendimos mas de

20 MIL 250 ROSCAS!



Una gran tradición

Arandas Bakery celebró, junto con sus clientes, la tradicional partida de Rosca; ahora a pagar los tamales.

Una de las tradiciones para cerrar los festejos

de la temporada navideña es la Rosca de Reyes. Existen muchas historias acerca de su verdadero significado y origen, pero lo que no está en duda es que esta tradición está arraigada en el corazón de los mexicanos, y lejos de desaparecer se hereda con cariño de padres a hijos.



**CELEBRA CON
NOSOTROS ESTE
2 DE FEBRERO**



Ven por tus tamales y atole

Panaderías: esfuerzo, calidad y familia



Realizan *tradicional* posada



Los niños de la Casa Hogar San Francisco de Asís y la Niña Milagrosa disfrutaron de juegos, piñatas y mucho amor de su benefactora, Mamá Silvia

Por Monse Peregrino

En el municipio de Jesús María, Jalisco, México, se localiza esta casa hogar San Francisco de Asís y la Niña Milagrosa, que alberga 49 niños, de dos meses a 14 años. Grupo Arandas, como principal benefactor, organizó este diciembre una tradicional posada mexicana para los pequeños.

Se vivió un ambiente muy especial, la energía de la gratitud invadía cada rincón de los casi 14 mil metros cuadrados de instalaciones. Mamá Silvia -como es conocida cariñosamente por los niños-, directora y principal benefactora de la casa hogar, repartió juguetes, convivió, como lo hace frecuentemente con todos los infantes, al igual que todo el personal que trabaja en las instalaciones.

Los jóvenes escucharon música, jugaron y rompieron la tradicional piñata, pero sobre, disfrutaron de mucho cariño, gratitud y calor de la gran hermandad que se respira ahí.



Los niños recibieron regalos por la Navidad.



La casa hogar se encuentra en el municipio de Jesús María, Jalisco.





Templo de San José
Obrero Arandas,
construcción de estilo
neogótico. Se colocó la
primera piedra el 19 de
marzo de 1879; su
fachada es gótico flamígero.



Lajoya de los Altos

Jalisco es cuna del mariachi y del tequila, pero Arandas es también la cuna del taco.

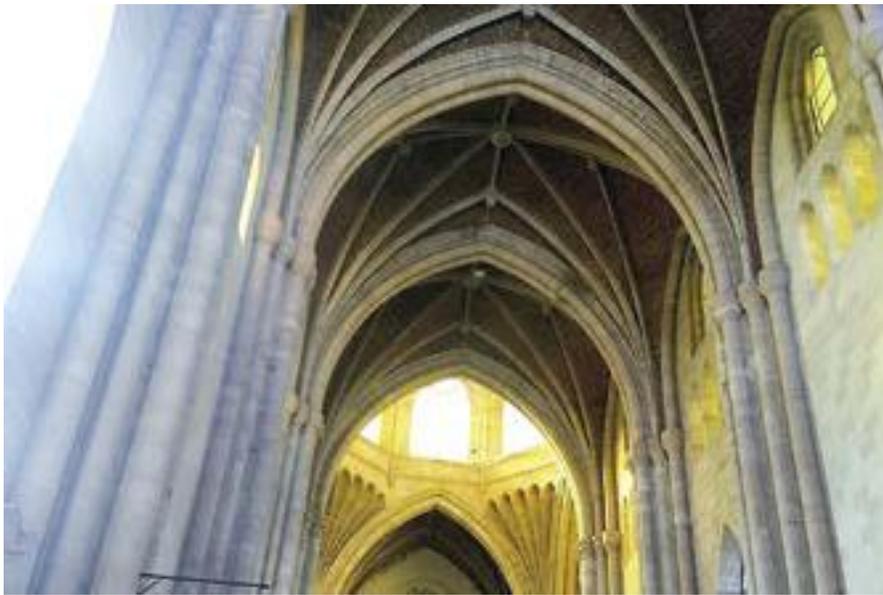
Disfruta de su tranquilidad y sus delicias culinarias

Por JCRG

En Arandas huele a tierra, tequila destilado -cien por ciento de agave-, cabeza de res a punto de ser degustada en unos deliciosos tacos con salsa roja -de esas de las que pican. A sólo una hora y media de la capital de Jalisco, la joya de los Altos de Jalisco esconde, más allá de su raíz culinaria, un sin fin de emociones y atractivos que debes vivir a como dé lugar.

Para comenzar el año está la feria, con palenque, cantaritos de tequila, hombres con sombrero a caballo luciendo su mejor traje y la mejor silla para montar por el día y la noche, hasta personas que se pasean por la tarde con una camioneta 4X4 o una cuatrimoto en medio del lodo... y las mujeres y el reír.

El viaje comienza desde tres kilómetros antes de llegar a Arandas, pues la Catedral, ubicada en el corazón del "pueblito", se asoma a la distancia.



La Reina del Silencio

El municipio cuenta desde hace 50 años con la campana más grande de América Latina y la séptima más grande del mundo, símbolo que los identifica ya en el mundo.

En 1969, el padre Juan Pérez mandó fundir una campana a Guadalajara, pues quería que su sonido llegara lo más lejos posible, pero al entregarla la sorpresa fue mayúscula por sus enormes dimensiones: 15 toneladas de peso y tres metros de alto. Como temieron que dañara la torre del templo de San José Obrero y como su sonido no era de gran calidad, y para que no dañara la cúpula del templo, en 2000 decidieron dejarla en el atrio, en un campanil construido especialmente para ella.

Es la forma de saber que estás por llegar a un lugar lleno de magia, fiesta, birria, tacos, habitantes que dan los buenos días, y en el que la tierra roja envuelve el color del cielo desde que amanece hasta la puesta del sol.

Al menos debe haber una tequilería por cada esquina de la calle que lleva al centro del lugar. “Tapatío” se lee entre las bardas de aquellos lugares y los restaurantes. Desde temprana hora, las campanas de la iglesia anuncian la llegada de un nuevo día, junto con las personas que, fervorosa-

mente, caminan a misa, para, al salir, disfrutar de una caminata entre las tiendas de ropa, los saldos, y los lujosos ajuares para lucir por la noche.

Arandas esconde costumbres entre todas sus calles: parejas de enamorados que caminan de la mano y anhelan el día en que la novia salga con el vestido blanco por las puertas de la Catedral y poder tomarse una foto, con el recién casado, junto a la campana, misma que sigue intacta y parece que el tiempo le ha hecho “lo que el viento a Juárez”.



Ven y ¡atáscate!

Cuando hay feria o festividades -enero y septiembre-, después de las 11:00 de la mañana, se puede ver un desfile de carros deportivos hacia las afueras del pueblo, pues todos, con sus peores vestimentas (aquellos que quieren la emoción) salen corriendo a las zonas aledañas del lugar para llegar a tiempo a los famosísimos atascaderos.

Ésta es una costumbre ya arraigada que vale la pena disfrutar: los más intrépido, acompañados de música de banda a todo volumen, llevan su carro al centro del desierto arandense y, literal, se meten a ¡llenarse de lodo! Para aquellos que se quedan atascados, una grúa se encargará de “rescatarlos”, y si no ha pasado nada al vehículo, seguirán la fiesta de la tierra mojada.

Cuando el anochecer llega, después de llevar los autos a lavar y pagar una buena cantidad pues el lodo se mete hasta los frenos y el motor, llega el momento de ponerse el sombrero, las botas, el cinturón piteado, la chamarra de piel e ir a disfrutar con los “compas” del palenque, con los artistas regionales del momento.

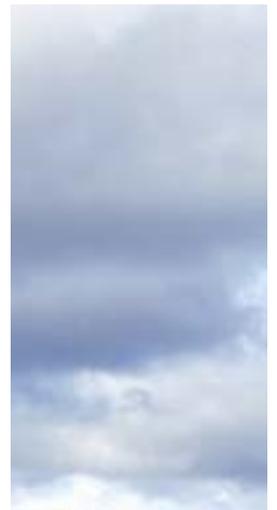
Nada mejor que amanecer, después de una noche de canto y de vivir la vida jalisciense, acompañado de una birria y dejar que las penas pasen.

Y claro, tienes que disfrutar de la aportación de esta región al mundo, sus tacos.

Aunque, si en este momento no puedes viajar, en Taquerías Arandas te invitamos a un viaje culinario hasta nuestra tierras, a través de su comida.



***Y que
viva
Jalisco!***





YO

Ejercita cuerpo y alma a través de esta práctica

Esta disciplina es para todas las edades y sexos; no se requiere de un entrenamiento exhaustivo y los beneficios se ven de manera inmediata. Anímate y ponte en movimiento por el bien de tu salud

Por Claudia Vieyra / Coach

Hace algunos años, me encontraba en Ixtapa, Zihuatanejo, México, una famoso destino del Pacífico mexicano. Esta playa es especialmente conocida por sus mareas altas, olas bravas y una gran población de cocodrilos.

Les contaré una historia que conocí ahí, la de Juan, de profesión marinerero, que se desempeña como capitán de una embarcación turística. El hombre lavaba su embarcación sumergido en el agua y un cocodrilo, caimán o algo parecido, casi lo ataca y le desprende una pierna. Después de varias operaciones, finalmente el médico le “recetó” practicar yoga para su completa recuperación.



GA



Con cara de ¿what???

Juan se quedó realmente sorprendido de la recomendación del médico, él pensaba que el yoga era exclusivo de mujeres.... pues que equivocado estaba! Al cabo de varias Meses de practicarla volvió a recuperar la movilidad total y se sentía tan bien que ya no la deja ¡por nada!

Beneficios

El caso de este marinero es común, el yoga es una actividad mucho más completa de lo que parece.

Además de ser una disciplina para todas las edades, no se requiere entrenamiento riguroso para obtener beneficios inmediatos, es una actividad cuerpo-mente que se enfoca en posturas y respiración coordinadas, y este esfuerzo da como resultado un bienestar instantáneo.

Otros beneficios.

Si bien el yoga se ha hecho popular recientemente porque ayuda a manejar el estrés, sus alcances son mayores: aumento de flexibilidad, fuerza y resistencia muscular.

PRÁCTICA PARA PRINCIPIANTES

Para empezar a practicar yoga recomendamos asistir a un yoga-estudio, un instructor puede hacer la diferencia, aunque si no es lo tuyo, hoy se ofrecen muchas clases por internet. En nuestra cultura existen muchas variedades, pero no todas son recomendadas para principiantes, estas son algunas sugerencias:

■ **Gentle yoga:** si estás enfocado en liberarte del estrés o eres principiante sin entrenamiento en otras áreas.

■ **Vinyasa flow.** Es el más popular, estás en un trabajo cuerpo- mente. Hay varios niveles, dependiendo del estudio a donde acudas.

■ **Restorative.** Si buscas aliviar algunas tensiones musculares o posturales del día a día y deseas calmar la mente.

QUE NECESITAS?

El equipo básico, usualmente lo proveen todos los estudios de yoga, aunque es recomendable tener tu propio 'mat' o tapete de yoga.

MODA

www.taqueriasaranadas.com



Son el medio para crear hermosas piezas que reflejan lo que somos, la cultura que heredamos, lo que sentimos y lo orgullosos que estamos de nuestra raíces. Tienen vida, alma y corazón. Son manos mexicanas

Manos mexicanas



Puebla

Lili Carrillo

■ De la mano de la diseñadora Lili Carrillo, podrás lucir con personalidad propia y única con el trabajo de artesanos poblanos, elaborado a base de material reciclado. Puntadas de color que forman, sólo para conocedores.

Dónde comprar:
www.lilicarrillo.com



Jalisco

Rojo Quetzal

■ Así como a los huicholes -indígenas de Jalisco y Nayarit- les gusta contar historias a través de coloridos artículos hechos con chaquiras y canutillo, con Rojo Quetzal podrás tener parte de este arte a tu alcance.

Dónde comprar:
Instagram-@rojoquetzal



Oaxaca



Prarla Craft

■ Artesanos de Teotitlán del Valle, Oaxaca, conforman esta empresa a mexicana especializada en la elaboración de productos artesanales, hechos 100% de lana. Tierra de dioses y cuna de tapetes pondrán la diferencia en tu look o decoración.

Dónde comprar:
Instagram-@prarlacrafts





Sudoku

							8	4
5				4	2	6		
		4					2	
	4			6	3	7		
					1			3
6	3		9	5	7	2		
	5				9			6
3	2		8			1		9
		9	5			8		

2	7	8	6	3	5	9	1	4
6	5	1	4	7	8	9	2	3
9	3	4	6	1	2	7	5	8
8	4	2	7	5	6	1	3	9
3	9	6	1	8	4	5	7	2
5	1	7	3	6	2	8	4	9
7	1	5	2	8	3	9	4	6
9	1	6	9	2	4	7	3	8
4	8	3	5	1	6	2	9	7

Sopa de letras

EDMBZITEÜTMUÓYFX
 SNOXMJEFJRDPFEG
 İJPWHHNAÓSXMXVXI
 EFSKZLURMKLIFUÑÁ
 İQTPMÜBYVVFREİKÜ
 PVYRİREALIDADAJE
 GWCICXYCBSYDMUIE
 WİYNAKZMPTSAQUA
 PAUCEVHIJAGJÑIFI
 LFIİYTICÜRÉQRRDV
 CRCPERSONAÑFZNIW
 OEYIÄETZYJQVELÉC
 OEOACONDELFMÜRJ
 HSVİMBRÉWFFÜUIRÜ
 LSCZEVIEJOÁÓOZIF
 NDJVİİABÉÓSÁCÉÁT

Num. Para buscar

- hija
- historia
- vista
- realidad
- conde
- viejo
- mirada
- persona
- nube
- principio

HORÓSCOPOS



Acuario
(20/ene-18/feb)
Lograrás concretar tus planes rápidamente, lo que mejorará tu entorno. Vienen cambios radicales en tu relación. Todo para bien.



Tauro
(21/abr-20/may)
Tus habilidades para relacionarte con las personas te ayudarán a conseguir un buen trabajo. Habla con tu pareja.



Leo
(21/jul-21/ago)
Tiempo para actualizarte en el trabajo; para ganar debes asumir riesgos. La distancia con tu amor te dará algo inesperado.



Escorpio
(23/oct-22/nov)
La vida es para gozar, no para sufrir. Desecha eso que te estorba. Sal con amigos, ellos ayudarán a que consigas a la pareja ideal.



Picis
(19/feb-20/mar)
Avanza en los proyectos que tienes parados; pueden resultar de mucho beneficio. Pon atención en tu relación.



Geminis
(21/may-20/jun)
Enero es mes de propósitos, pero no olvides que el triunfo sólo llega si los cumples. Conocerás a alguien que te moverá el piso.



Virgo
(22/ago-22/sep)
Las reglas son por algo, no intentes cambiarlas porque no lo lograrás. Cuida más a tu familia, últimamente estás desaparecido.



Sagitario
(23/nov-20/dic)
Llegó el momento de que pienses más en tí y no en los demás; te dará muy buenos resultados. En el amor vienen cambios.



Aries
(21/mar-20/abr)
Algunos malos entendidos han dificultado que tu negocio avance. Fíjate con quién te relacionas. El amor te tiene sorpresas.



Cancer
(21/jun - 20/jul)
Cuida que ese contrato por el que tanto luchaste no se vaya de tus manos. Tienes algunas dificultades con tu pareja; cuidado!



Libra
(23/sep-22/oct)
La vida está compuesta de altibajos; pronto vendrán tiempos mejores y lo malo quedará atrás. Prepárate para el romance.



Capricornio
(23/oct-22/nov)
Prepárate en las nuevas tecnologías, porque con ello lograrás el liderazgo. Alguien más joven llegará a tu vida para deslumbrarte

I LOVE Arandas



101 razones por las que amamos a Arandas

We love Taquerias Arandas. Everyone is so friendly, the vibe on saturday mornings gets our weekend started! The food is delicious, always served quickly. We love especially the huevos rancheros, omelets and TACOS!

Trey and Aimee Broadhurst

PARTICIPA

¿Quieres ver tu razón publicada? Envíanos a cuermo@aol.com una foto con tu nombre, correo electrónico y teléfono. Nuestro comité editorial seleccionará la mejor foto para ser publicada. O comparte en redes sociales con el #ILoveArandasFor



TAQUERIAS
ARANDAS[®]
¡Sabroso...sabrosito!

¡Franquicias disponibles!

CONTACTO: Rob.clair@arandasfranchises.com

